



# EXCURSIÓN MONTAÑEROS

Parroquia San Juan de Ávila  
Móstoles



MONTAÑEROS PARROQUIA SAN JUAN DE ÁVILA



## AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN DE IMAGENES DE MENORES

El derecho a la propia imagen está reconocido al artículo 18. de la Constitución y regulado por la Ley 1/1982, de 5 de mayo, sobre el derecho al honor, a la intimidad personal y familiar y a la propia imagen y la Ley 15/1999, de 13 de Diciembre, sobre la Protección de Datos de Carácter Personal, artículo 13 del Real Decreto 1720/2007, de 21 de diciembre, por el que se aprueba el Reglamento de desarrollo de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal. La Ley de Protección de Datos nos obliga a disponer de autorización paterna/materna para publicar las fotos de los menores y por ello solicitamos el consentimiento a los padres, o tutores legales para poder publicar las imágenes, en las cuales aparezcan individualmente o en grupo, los niños y niñas participantes en las actividades del Grupo de Montañeros de la parroquia San Juan de Ávila de Móstoles, en las diferentes secuencias y actividades realizadas. Este material gráfico o grabaciones podrá ser publicado en nuestra web, redes sociales siempre que no exista oposición expresa previa.

Nombre y apellidos.....

Teléfono (Si es la primera vez que viene).....

Lugar: **Mirador de Cuelgamuros**

Salida: **Sábado 14 de abril , 9:00h**

Regreso: 19:30h

Precio: 10 euros

## DOY MI CONSENTIMIENTO Y AUTORIZACIÓN

**Se entregará ficha e importe de la marcha conjuntamente.**

**No se reservará plaza si no realizan conjuntamente la entrega (ficha de inscripción y 10 euros)**

Don/Doña .....

con DNI .....

como padre/madre o tutor del niño/ a.....

Móstoles, a..... de..... de 2018

Firma

Para cualquier duda:

Juan del Rey, párroco: 646 51 59 51; [jreylora@gmail.com](mailto:jreylora@gmail.com)

Camila (Jefa): 654 23 61 07



## QUÉ **NO** DEBO LLEVAR EN LAS MARCHAS



## QUÉ **SI** DEBO LLEVAR EN LAS MARCHAS

- Aparatos electrónicos, teléfonos (si son necesarios para antes o después de la quedada, los llevaremos guardados y sin hacer uso de ellos, los monitores llevan los suyos en servicio para estar en contacto con los padres), tablet, juegos, reproductores de música o videos ...
- Ropa vaquera, en verano da calor y en invierno no aísla del frío. No es lo suficiente elástica para dejar movernos con plena libertad.
- Todo aquello no sea necesario para la marcha, será peso innecesario que llevaremos en el macuto y nos obstaculizará el buen ritmo.
- Cristal; botellas, tarros, fiambreras ..., podrían romperse y hacernos graves heridas en una caída.
- Maquillaje, con el ejercicio sudaremos y acabaremos menos guapos que con la cara lavada.



1ª marcha "Fuente de la Campanilla". 15 de octubre de 2016

- Ropa de abrigo (preferible de apertura completa); forro polar, jersey, dependiendo de la temporada, y algo para la lluvia ...
- Ropa de repuesto, sobre todo en invierno; calcetines, una camiseta, zapatillas de deporte ...
- Calzado adecuado, botas de montaña o zapatillas de montaña, harán que nos escurramos menos y evitaremos lesiones. Más importante en invierno, nos mantendrán los pies secos y calientes (con calzado nuevo, siempre unas zapatillas ya usadas de repuesto).
- Pantalón adecuado, excepto los días de frío, muy aconsejable pantalón corto (no demasiado corto, no más de 5-6 dedos por encima de la rodilla) o largo de montaña fino, no ajustado y transpirable, nos facilitará el andar sin calor ni rozaduras de costuras. Para los días de frío, pantalón largo de montaña de invierno, o el de verano con un pantalón térmico debajo. La ropa en general no debe ser muy grande.
- Toda la ropa y calzado, preferible, ya usada por lo menos en alguna ocasión o a ratos por casa.
- Un macuto o mochila donde entre todo nuestro material y no se nos quede nada colgando en el exterior, puede ser bastante molesto y llegar a causarnos alguna rozadura o herida, además de mojarse si llueve.
- Cacao para los labios y crema de sol.
- Los medicamentos que deba tomar con una nota de los padres indicando la dosis y horarios. Así como a los que puedo tener alergia.